

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Гаранин Максим Алексеевич  
Должность: и.о. ректора  
Дата подписания: 04.03.2018 09:55:48  
Уникальный программный ключ:  
09f9c0855a13fb1cc9fc841ffc8b251a28eca6f4

**МИНИСТЕРСТВО ТРАНСПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ПУТЕЙ СООБЩЕНИЯ  
(СамГУПС)**

**УТВЕРЖДЕНА:**

решением Учёного совета СамГУПС  
протокол №27 от 22.02.17г.  
в составе основной профессиональной  
образовательной программы

**АКТУАЛИЗИРОВАНА:**

решением Учёного совета СамГУПС  
протокол Учёного совета СамГУПС № 39 от 05.03.18 г.  
решением Учёного совета СамГУПС  
протокол Учёного совета СамГУПС №50 от 27.03.19г.  
решением Учёного совета СамГУПС  
протокол Учёного совета СамГУПС №59 от 25.02.20г.  
решением Учёного совета СамГУПС  
протокол Учёного совета СамГУПС № \_\_\_\_ от \_\_.\_\_.\_\_\_\_г.

**Безопасность жизнедеятельности**  
**рабочая программа дисциплины (модуля)**

Кафедра

**Строительство**

Направление подготовки

**09.03.01 Информатика и вычислительная техника**

Направленность (профиль)

Квалификация

**бакалавр**

Форма обучения

**очная**

Объем дисциплины

**4 ЗЕТ**

**Самара 2017**

# 1. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ), СООТНЕСЕННЫЕ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

## 1.1. Цели освоения дисциплины (модуля)

Цель дисциплины: системное рассмотрение различных сторон проблемы безопасности в условиях современного производства и освоение принципов по принятию организационных и технических мер для обеспечения безопасности жизнедеятельности. Задачи дисциплины: подготовка будущих работников в области безопасности жизнедеятельности во всех сферах производственной деятельности; изучение основных законодательных актов, нормативно-технических документов, содержание курса и системный подход к решению проблем безопасности применительно к условиям производства; научиться идентифицировать опасности, выбирать средства и методы защиты от них, разрабатывать мероприятия по уменьшению их отрицательного воздействия; прогнозировать и оценивать обстановку в ходе чрезвычайной ситуации, представлять организацию и принципы проведения спасательных работ в условиях ЧС, ликвидацию последствий ЧС.

## 1.2 Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины (модуля)

### Код и определение компетенции

#### ОК-7: способностью к самоорганизации и самообразованию

##### Знать:

Уровень 1 (базовый)	основные закономерности развития общества, природы и мышления
Уровень 2 (продвинутой)	основные нормативные документы по обеспечению безопасности жизнедеятельности
Уровень 3 (высокий)	характер воздействия вредных и опасных факторов на человека и природную среду

##### Уметь:

Уровень 1 (базовый)	применять методы и средства познания для интеллектуального развития, повышения личной безопасности, профессиональной компетенции
Уровень 2 (продвинутой)	ориентироваться в системе законодательства и нормативных правовых актов в области БЖД
Уровень 3 (высокий)	использовать экономический инструментарий для анализа производственной среды в целях обеспечения безопасности людей

##### Владеть:

Уровень 1 (базовый)	навыками выражения своих мыслей и мнения в межличностном и деловом общении
Уровень 2 (продвинутой)	навыками целостного подхода к анализу проблем безопасности жизнедеятельности
Уровень 3 (высокий)	экономическими методами анализа безопасности производственных процессов

#### ОК-9: способностью использовать приемы оказания первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций

##### Знать:

Уровень 1 (базовый)	Основы безопасности персонала и населения, их защиты от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий, приемы оказания первой помощи
Уровень 2 (продвинутой)	Нормативные и законодательные основы организации безопасности персонала и населения, их защиты от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий
Уровень 3 (высокий)	Способы и методы обеспечения безопасности персонала и населения, их защиты от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий

##### Уметь:

Уровень 1 (базовый)	Определять основные направления организации безопасности персонала и населения, их защиты от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий, оказывать ПМП
Уровень 2 (продвинутой)	Определять основные способы и методологию обеспечения безопасности персонала и населения, их защиты от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий
Уровень 3 (высокий)	Использовать способы и методы обеспечения безопасности персонала и населения, их защиты от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий

##### Владеть:

Уровень 1 (базовый)	Основными знаниями по обеспечению безопасности персонала и населения, их защиты от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий, оказания первой медицинской помощи
Уровень 2 (продвинутой)	Законодательными основами в области обеспечения безопасности персонала и населения, их защиты от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий, оказания первой медицинской помощи
Уровень 3 (высокий)	Методами по обеспечению безопасности персонала и населения, их защиты от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий



ИТОГО										144	144											144	144
-------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	-----	-----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	-----	-----

3.3. Формы контроля и виды самостоятельной работы обучающегося

Форма контроля	Семестр (офо)/ курс(зфо)	Нормы времени на самостоятельную работу обучающегося	
		Вид работы	Нормы времени, час
		Подготовка к лекциям	0,5 часа на 1 час аудиторных занятий
Экзамен	5	Подготовка к практическим/ лабораторным занятиям	1 час на 1 час аудиторных занятий
Зачет	-	Подготовка к зачету	9 часов (офо)
Курсовой проект	-	Выполнение курсового проекта	72 часа
Курсовая работа	-	Выполнение курсовой работы	36 часов
Контрольная работа	5	Выполнение контрольной работы	9 часов
РГР	-	Выполнение РГР	18 часов
Реферат/эссе	-	Выполнение реферата/эссе	9 часов

4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ), СТРУКТУРИРОВАННОЕ ПО ТЕМАМ (РАЗДЕЛАМ) С УКАЗАНИЕМ ОТВЕДЕННОГО НА НИХ КОЛИЧЕСТВА АКАДЕМИЧЕСКИХ ЧАСОВ И ВИДОВ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ

Код занятия	Наименование разделов и тем	Вид занятия	Семестр / курс	К-во ак. часов	Компетенции	Литература	Часы в интерактивной форме	
							К-во ак. часов	Форма занятия
Раздел 1. Теоретические основы БЖД								
1.1	Цель дисциплины БЖД, ее основные задачи, место и роль в подготовке специалиста. Связь БЖД с другими техническими и профилирующими дисциплинами, комплексный характер дисциплины (социальные, медико-биологические, экологические, технологические, правовые и международные аспекты). Структура и содержание курса БЖД. Современная концепция обеспечения безопасности жизнедеятельности. Международное сотрудничество в области безопасности жизнедеятельности. Понятия: среда обитания, деятельность, опасность, риск, безопасность. Принципы методы и средства обеспечения БДЖ. Аксиомы БЖД.	Лек	5	2	ОК-7, ОК-9	Л1.1, Л1.2, Л1.3, Л2.1, Л2.2, Л2.3	2	дискуссия
1.2	Количественная оценка потенциальной опасности и вредности производственных процессов	Пр	5	2	ОК-7, ОК-9	М13, Л1.2, Л1.3	1	Кейс-задания
1.3	Анализ параметров микроклимата на рабочих местах.	Лаб.	5	2	ОК-7, ОК-9	М9, Л1.2, Л1.3		
Раздел 2. Формирование опасностей в производственной среде.								

2.1	Производственная среда и условия труда. Опасные и вредные производственные факторы. Причины возникновения производственных травм. Методы анализа производственного травматизма. Влияние звуковых волн, вибрации. Электробезопасность на производстве. Пожароопасность, взрывоопасность на производстве. Технические методы и средства защиты человека от опасностей и вредностей на производстве.	Лек	5	2	ОК-7, ОК-9	Л1.1, Л1.2, Л1.3, Л2.1, Л2.2, Л2.3	1	Кейс-задания
2.2	Определение интенсивности теплового излучения	Лаб.	5	4	ОК-7, ОК-9	М12, Л1.2, Л1.3		
2.3	Расчет естественного и искусственного освещения производственных помещений	Пр	5	2	ОК-7, ОК-9	М6		
<b>Раздел 3. Охрана труда</b>								
3.1	Нормативные документы по охране труда. Организационные и технические мероприятия, обеспечивающие безопасность работ. Пожарная безопасность. Обеспечение средствами индивидуальной защиты.	Лек	5	2	ОК-7, ОК-9	Л1.1, Л1.2, Л1.3, Л2.1, Л2.2, Л2.3	1	Кейс-задания
3.2	Анализ зрительных условий труда на рабочих местах производственных помещений	Лаб	5	4	ОК-7, ОК-9	М11		
3.3	Звукопоглощающие покрытия как средство для снижения уровня шума на рабочих местах.	Пр	5	2	ОК-7, ОК-9	М1, Л1.2, Л1.3		
<b>Раздел 4. Специальная оценка условий труда</b>								
4.1	Классы условий труда по показателям вредности и опасности производственного процесса и производственной среды. Сертификация постоянных рабочих мест.	Лек	5	2	ОК-7, ОК-9	Л1.1, Л1.2, Л1.3, Л2.1, Л2.2, Л2.3		
4.2	Исследование вибраций	Лаб	5	2	ОК-7, ОК-9	М10		
4.3	Инструктажи по охране труда.	Пр	5	2	ОК-7, ОК-9	М4, Л1.2, Л1.3	2	Деловая игра
<b>Раздел 5. Обеспечение нормативных санитарно-гигиенических условий на рабочих местах</b>								
5.1	Микроклимат производственных помещений. Способы поддержания нормируемых показателей микроклимата. Отопление, вентиляция, кондиционирование. Освещенность производственных помещений и рабочих мест.	Лек	5	2	ОК-7, ОК-9	Л1.1, Л1.2, Л1.3, Л2.1, Л2.2, Л2.3		
5.2	Исследование средств снижения шума на рабочих местах	Лаб	5	2	ОК-7, ОК-9	М8, Л1.2, Л1.3		

5.3	Оказание доврачебной помощи пострадавшим.	Пр	5	2	ОК-7, ОК-9	М3	2	Деловая игра
5.4	Создание оптимальных условий микроклимата помещений с помощью кондиционирования	Пр	5	4	ОК-7, ОК-9	М2, Л1.2, Л1.3		
	<b>Раздел 6. Организация охраны труда на рабочем месте. Управление охраной труда на предприятии</b>							
6.1	Служба охраны труда на предприятии (управление охраны труда). Организация обучения, инструктирования и проверки знаний по охране труда руководителей и специалистов. Санитарно-бытовое обеспечение работников. Организация проведения медицинских осмотров Расследование несчастных случаев на производстве	Лек	5	2	ОК-7, ОК-9	Л1.1, Л1.2, Л1.3, Л2.1, Л2.2, Л2.3	1	Дискуссия
6.2	Защита от поражения электрическим током	Лаб	5	4	ОК-7, ОК-9	М7	1	Кейс-задания
	<b>Раздел 7. Экологические требования к объектам производства</b>							
7.1	Взаимодействие объектов с окружающей средой. Рациональное использование и охрана водных ресурсов. Охрана атмосферного воздуха. Охрана и рациональное использование земель и почв. Охрана недр и ландшафтов. Производственные отходы, их переработка, обезвреживание и утилизация. Экономический механизм охраны окружающей природной среды. Платежи за загрязнение окружающей среды. Мониторинг окружающей среды. Миграция загрязнений в атмосферный воздух, воду и почву.	Лек	5	2	ОК-7, ОК-9	Л1.1, Л1.2, Л1.3, Л2.1, Л2.2, Л2.3		
	<b>Раздел 8. Безопасность в чрезвычайных ситуациях</b>							
8.1	Обеспечение безопасности жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях. Общие сведения о ЧС на железнодорожном транспорте. Единая государственная система предупреждения и действий в ЧС. Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного происхождения и стихийных бедствий. Основные понятия. Пути повышения устойчивости функционирования производственных объектов с учетом вероятности возникновения чрезвычайных ситуаций. Оказание первой медицинской помощи пострадавшим	Лек	5	4	ОК-7, ОК-9	Л1.1, Л1.2, Л1.3, Л2.1, Л2.2, Л2.3	2	Кейс-задания

8.2	Устойчивость объектов экономики в ЧС мирного и военного времени	Пр	5	4	ОК-7, ОК-9	М5, Л1.1	1	Кейс-задания
<b>Раздел 9. Самостоятельная работа</b>								
9.1	Выполнение контрольной работы	Ср	5	9	ОК-7, ОК-9	М14, Л1.1, Л1.2, Л1.3, Л2.1, Л2.2, Л2.3, Э.1, Э.2, Э.3, Э.4		
9.2	Подготовка к лекциям	Ср	5	9	ОК-7, ОК-9	Л1.1, Л1.2, Л1.3, Л2.1, Л2.2, Л2.3, Э.1, Э.2, Э.3, Э.4		
9.3	Подготовка к практическим занятиям	Ср	5	18	ОК-7, ОК-9	Л1.1, Л1.2, Л1.3, Л2.1, Л2.2, Л2.3		
9.4	Подготовка к лабораторным занятиям	Ср	5	18	ОК-7, ОК-9	Л1.1, Л1.2, Л1.3, Л2.1, Л2.2, Л2.3		

### 5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ)

#### 5.1. Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы

Основными этапами формирования компетенций в рамках дисциплин выступает последовательное изучение содержательно связанных между собой разделов (тем учебных занятий), которые отражены в разделе 4.

#### Матрица оценки результатов обучения по дисциплине

Код компетенции	Планируемые результаты обучения (показатели освоения компетенций)	Оценочные средства/формы контроля						
		Дискуссия	Тестирование	Деловая игра	Отчет по практическим и лабораторным занятиям	Кейс-задания	Контр. работа	Экзамен
ОК-7	знает	+	+	+	+	+	+	+
	умеет	+		+	+	+	+	+
	владеет			+	+	+	+	
ОК-9	знает	+	+	+	+	+	+	+
	умеет	+		+	+	+	+	+
	владеет			+	+	+	+	

#### 5.2 Описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания

##### Критерии формирования оценок по результатам дискуссии

«Отлично» (5 баллов) – обучающийся показал глубокие знания материала по поставленным вопросам, грамотно, логично его излагает, структурировал и детализировал информацию, информация представлена в переработанном виде.

«Хорошо» (4 балла) – обучающийся твердо знает материал, грамотно его излагает, не допускает существенных неточностей в ответ на вопросы, представляет наглядный материал, помогающий слушателям запомнить основные пункты выступления.

«Удовлетворительно» (3 балла) – обучающийся имеет знания основного материала по поставленным вопросам, но не усвоил его деталей, допускает отдельные неточности.

«Неудовлетворительно» (0 баллов) – обучающийся допускает грубые ошибки в ответе на поставленные вопросы, демонстрирует отсутствие необходимой информации в презентации.

##### Критерии формирования оценок по выполнению тестовых заданий

«Отлично» (5 баллов) – получают обучающиеся с правильным количеством ответов на тестовые вопросы – 100 – 90% от общего объема заданных тестовых вопросов.

«Хорошо» (4 балла) – получают обучающиеся с правильным количеством ответов на тестовые вопросы – 89 – 70% от общего объема заданных тестовых вопросов.

«Удовлетворительно» (3 балла) – получают обучающиеся с правильным количеством ответов на тестовые вопросы – 69 – 60% от общего объема заданных тестовых вопросов.

«Неудовлетворительно» (0 баллов) - получают обучающиеся с правильным количеством ответов на тестовые вопросы – 59% и менее от общего объема заданных тестовых вопросов.

### Критерии формирования оценок по деловой игре

**«Отлично»** (5 баллов) – обучающийся рассматривает ситуацию на основе целостного подхода и причинно-следственных связей. Эффективно распознает ключевые проблемы и определяет возможные причины их возникновения.

**«Хорошо»** (4 балла) – обучающийся демонстрирует высокую потребность в достижении успеха. Определяет главную цель и подцели, но не умеет расставлять приоритеты.

**«Удовлетворительно»** (3 балла) – обучающийся находит связи между данными, но не способен обобщать разнородную информацию и на её основе предлагать решения поставленных экономических задач.

**«Неудовлетворительно»** (0 баллов) – обучающийся не может установить для себя и других направление и порядок действий, необходимые для достижения цели.

### Критерии формирования оценок по выполнению кейс-задания

**«Отлично»** (5 баллов) – обучающийся рассматривает ситуацию на основе целостного подхода и причинно-следственных связей. Эффективно распознает ключевые проблемы и определяет возможные причины их возникновения.

**«Хорошо»** (4 балла) – обучающийся демонстрирует высокую потребность в достижении успеха. Определяет главную цель и подцели, но не умеет расставлять приоритеты.

**«Удовлетворительно»** (3 балла) – обучающийся находит связи между данными, но не способен обобщать разнородную информацию и на её основе предлагать решения поставленных задач.

**«Неудовлетворительно»** (0 баллов) – обучающийся не может установить для себя и других направление и порядок действий, необходимые для достижения цели.

### Критерии формирования оценок по выполнению практических и лабораторных работ

**«Отлично»** (5 баллов) – ставится за работу, выполненную полностью без ошибок и недочетов.

**«Хорошо»** (4 балла) – ставится за работу, выполненную полностью, но при наличии в ней не более одной негрубой ошибки и одного недочета, не более трех недочетов.

**«Удовлетворительно»** (3 балла) – ставится за работу, если студент правильно выполнил не менее 2/3 всей работы или допустил не более одной грубой ошибки и двух недочетов, не более одной грубой и одной негрубой ошибки, не более трех негрубых ошибок, одной негрубой ошибки и двух недочетов.

**«Неудовлетворительно»** (0 баллов) – ставится за работу, если число ошибок и недочетов превысило норму для оценки 3 или правильно выполнено менее 2/3 всей работы.

Виды ошибок:

- грубые ошибки: незнание основных понятий, правил, формул; незнание приемов решения экономических задач; ошибки, показывающие неправильное понимание условия предложенного задания.

- негрубые ошибки: неточности формулировок, определений; нерациональный выбор хода решения.

- недочеты: нерациональные приемы решения задач; арифметические ошибки в вычислениях, если эти ошибки грубо не искажают реальность полученного результата; отдельные погрешности в формулировке выводов по результатам решения; небрежное выполнение задания.

### Критерии формирования оценок по выполнению контрольных работ

**«Зачтено»** – ставится за работу, выполненную полностью без ошибок и недочетов в соответствии с заданием, выданным для выполнения контрольной работы. Обучающийся полностью владеет информацией о нормативных документах, регулирующих хозяйственные процессы в организации; на основании данных о финансовой деятельности может решить все поставленные в задании задачи.

**«Не зачтено»** - ставится за работу, если обучающийся правильно выполнил менее 2/3 всей работы, использовал при выполнении работы устаревшую нормативную базу, в качестве исходных данных выступили данные учебника, а не реальной организации.

### Критерии формирования оценок по экзамену

Обучающиеся допускаются к экзамену по дисциплине преподавателем при условии выполнения и защиты всех лабораторных и практических работ, а также контрольной работы, предусмотренных рабочей программой на данный семестр.

**«Отлично»** (5 баллов) – обучающийся демонстрирует знание всех разделов изучаемой дисциплины: содержание базовых понятий и фундаментальных проблем; умение излагать программный материал с демонстрацией конкретных примеров. Свободное владение материалом должно характеризоваться логической ясностью и четким видением путей применения полученных знаний в практической деятельности, умением связать материал с другими отраслями знания.

**«Хорошо»** (4 балла) – обучающийся демонстрирует знания всех разделов изучаемой дисциплины: содержание базовых понятий и фундаментальных проблем; приобрел необходимые умения и навыки, освоил вопросы практического применения полученных знаний, не допустил фактических ошибок при ответе, достаточно последовательно и логично излагает теоретический материал, допуская лишь незначительные нарушения последовательности изложения и некоторые неточности. Таким образом данная оценка выставляется за правильный, но недостаточно полный ответ.

**«Удовлетворительно»** (3 балла) – обучающийся демонстрирует знание основных разделов программы изучаемого курса: его базовых понятий и фундаментальных проблем. Однако знание основных проблем курса не подкрепляется конкретными практическими примерами, не полностью раскрыта сущность вопросов, ответ недостаточно логичен и не всегда последователен, допущены ошибки и неточности.

**«Неудовлетворительно»** (0 баллов) – выставляется в том случае, когда обучающийся демонстрирует фрагментарные знания основных разделов программы изучаемого курса: его базовых понятий и фундаментальных проблем. У экзаменуемого слабо выражена способность к самостоятельному аналитическому мышлению, имеются затруднения в изложении материала, отсутствуют необходимые умения и навыки, допущены грубые ошибки и незнание терминологии, отказ отвечать на дополнительные вопросы, знание которых необходимо для получения положительной оценки.



**5.3 Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы**

**Вопросы к экзамену**

1. Правовые основы БЖД. Иерархия в правовом пространстве БЖД.
2. Законодательные основы охраны труда. Основные права и обязанности работника. Защита трудовых прав и свобод.
3. Законодательные основы охраны труда. Основные права и обязанности работодателя.
4. ТК РФ. Трудовой распорядок. Дисциплина труда. Охрана труда. Основные направления государственной политики в области охраны труда.
5. Система нормативных правовых актов по охране труда. ССБТ.
6. Инструкция по охране труда. Виды инструктажа.
7. Система управления охраной труда в ОАО РЖД. Основные задачи СУОТ ОАО РЖД.
8. Надзор и контроль за охраной труда в РФ. Органы, осуществляющие контроль. Их права и обязанности. Ответственность за нарушение трудового законодательства.
10. Производственная травма. Производственный травматизм. Профессиональные заболевания. Опасные и вредные производственные факторы. Классификация.
11. СОУТ рабочих мест по условиям труда. Способы проведения СОУТ. Цели проведения СОУТ рабочих мест по условиям труда.
12. Гигиеническая оценка условий труда. Оценка условий труда по травмоопасности.
13. Лимитирующие показатели опасных и вредных производственных факторов. ПДК. ПДУ.
14. Причины возникновения производственного травматизма. Анализ травматизма.
15. Предупреждение травматизма. Расследование несчастных случаев.
16. Несчастный случай на производстве. Классификация несчастных случаев. Расследование несчастных случаев.
17. Кондиционирование помещений. Системы кондиционирования. Типы кондиционеров. Порядок расчёта систем кондиционирования.
18. Пожары. Причины возникновения пожаров. Процесс возникновения горения.
19. Опасные факторы пожара и их предельно допустимые для людей значения.
20. Классификация пожаров и пожароопасных свойств веществ.
21. Пожарно-техническая классификация строительных конструкций и противопожарных преград.
22. Классификация помещений, рабочих зон и оборудования по взрывопожароопасности.
23. Основные параметры пожара.
24. Обеспечение пожарной безопасности на предприятиях. Пожарная профилактика.
25. Методы и средства тушения пожаров.
26. Пожарная техника.
27. Первичные средства пожаротушения.
28. Автоматические установки пожаротушения.
29. Автоматическая пожарная сигнализация.
30. Организация противопожарной подготовки ИТР, рабочих, служащих и обслуживающего персонала.
31. БЖД. Структура БЖД. Аксиомы БЖД. Задачи. Системы безопасности.
32. Риск. Понятие. Виды риска.
33. Опасность. Определение. Классификация опасностей.
34. Освещение. Параметры, характеризующие освещение.
35. Естественное освещение. Виды. Нормирование.
36. Искусственное освещение. Виды, системы, нормирование.
37. Электробезопасность. В чем заключается опасность электрического тока для человека.
38. Виды воздействия электрического тока на организм человека. Виды электротравм.
39. Факторы, влияющие на исход электротравм.
40. Схемы включения человека в электрическую цепь. Напряжение шага. Напряжение прикосновения.
41. Технические способы электробезопасности.
42. Электробезопасные средства. Организационные и технические мероприятия обеспечения электробезопасности.
43. Физиологическое действие метеорологических условий на человека. Терморегуляция. Мероприятия по улучшению метеорологических условий помещений.
44. Комфортные и дискомфортные параметры микроклимата. Эффективная и эквивалентно-эффективная температуры. Показатель ТНС.
45. Оптимальные и допустимые параметры микроклимата. Радиационная и результирующая температуры.
46. Микроклимат помещений. Параметры микроклимата. Методы контроля микроклимата. Гигиеническое нормирование параметров микроклимата.
47. Рабочая зона помещения. Причины и характер загрязнения воздуха рабочей зоны. Пути проникновения вредных веществ в организм человека. Подразделение вредных веществ по характеру воздействия на организм человека. Мероприятия по оздоровлению воздушной зоны рабочих помещений.
48. Тепловой баланс организма человека. Терморегуляция. Способы терморегуляции.
49. Факторы, учитываемые при выборе оптимальных и допустимых метеорологических условий рабочей зоны.
50. Характеристика помещений по категории работ, производимых там.
51. Характеристика помещения по избыткам явной теплоты. Понятие явной теплоты.
52. Вентиляция. Задачи вентиляции. Классификация систем вентиляции. Порядок расчёта систем вентиляции.
53. Естественная вентиляция. Аэрация.

- 54 . Механическая вентиляция. Приточная вентиляция. Вытяжная вентиляция. Приточно-вытяжная вентиляция.
- 55 . Местная вентиляция. Местная приточная вентиляция. Местная вытяжная вентиляция.
- 56 . Влажосодержание влажного воздуха. Энтальпия. Рециркуляция воздуха.
- 57 . Отопление, классификация систем отопления, порядок расчёта.
- 58 . Действие освещения на организм человека. Нормирование производственного освещения.
- 59 . Коэффициент естественного освещения. Освещение при работе с ПЭВМ.
- 60 . Звук. Основные характеристики звукового поля. Распространение звука. Акустическое поле и его характеристики.
- 61 . Производственный шум, его источники и характеристики. Классификация шумов.
- 62 . Действие шума на организм человека. Нормирование шума. Способы защиты от шума. Мероприятия по снижению шума.
- 63 . Тепловое излучение. Способы защиты от теплового излучения. Экранирование.
- 64 . Средства защиты работающих. Назначение, классификация.
- 65 . Порядок пользования средствами индивидуальной защиты. Уход за средствами индивидуальной защиты.
- 66 . Производственная вибрация. Причины возникновения вибрации. Основные параметры, характеризующие вибрацию.
- 67 . Классификация вибраций. Методы снижения вибраций.
- 68 . Действие вибраций на человека. Нормирование производственных вибраций.
- 69 . Организационная структура органов защиты населения и территорий при ЧС мирного и военного времени.
- 70 . Гражданская оборона. Силы и средства ГО. Службы штаба ГО объекта.
- 71 . РСЧС. Структура РСЧС. Координационные органы РСЧС. Задачи РСЧС.
- 72 . Силы и средства РСЧС. Режимы функционирования РСЧС. Региональные центры РСЧС в РФ.
- 73 . Эвакуация. Кто и что подлежат эвакуации? Виды эвакуации в зависимости от времени и сроков проведения, от развития ЧС и численности выводимого из зоны ЧС населения, от охвата эвакуационными мероприятиями населения.
- 74 . Рассредоточение. Лица, подлежащие рассредоточению. Загородная зона.
- 75 . Способы проведения эвакуационных мероприятий. Категории городов по Гражданской обороне. Распределение эвакуируемого населения по группам.
- 76 . План эвакуации объекта экономики. Принципы организации эвакуации населения.
- 77 . Обеспечение эвакуационных мероприятий. СЭП. ПЭП. Состав, задачи.
- 78 . Методика расчета сил и средств обеспечения эвакуируемого населения. Эвакуация населения пешим порядком.
- 79 . Виды ионизирующих излучений. Биологическое действие радиации. Возможные последствия воздействия ионизирующих излучений.
- 80 . Параметры, характеризующие действие ионизирующего излучения и единицы их измерения.
- 81 . Методы обнаружения и измерения ионизирующих излучений. Приборы дозиметрического контроля.
- 82 . Радиационноопасные объекты. Причины аварий на РОО. Классификация аварий на РОО.
- 83 . Поражающие факторы при авариях на РОО. Характеристика зон радиоактивного загрязнения. Оценка радиационной обстановки. Мероприятия радиационной защиты.
- 84 . Классификация загрязнённых территорий по характеру необходимого контроля обстановки и защитных мероприятий.
- 85 . Взрыв (понятие). Взрывчатые вещества. Поражающие факторы при авариях на пожаро- и взрывоопасных объектах. Причины взрывов; особенности взрывов топливно-, газо- и пылевоздушных смесей.
- 86 . Обеспечение защиты персонала при авариях на взрывопожароопасных ОЭ. Мероприятия по ликвидации аварий на взрывопожароопасных ОЭ.
- 87 . УВВ. Параметры УВВ. Характеристика зон разрушения при УВВ.
- 88 . АХОВ. Физико-химические свойства АХОВ и их поражающие факторы.
- 89 . Комплекс мероприятий по защите от АХОВ. Средства защиты персонала объекта экономики от негативного воздействия АХОВ.
- 90 . Поражающие факторы при аварии на химически опасных объектах. Классификация аварийно химически опасных веществ. Классификация химически опасных объектов экономики.
- 91 . Виды воздействия АХОВ на организм человека. Пути поступления АХОВ в организм человека. Токсическое воздействие АХОВ на организм человека. Токсодоза.
- 92 . Аварии на гидротехнических сооружениях. Причины аварий. Поражающие факторы ГДА. Виды ущерба от ГДА.
- 93 . Чрезвычайная ситуация (определение). Факторы риска. Источник ЧС. Зона ЧС.
- 94 . Классификация ЧС (общая и по масштабу).
- 95 . ЖТЧС. Координационные органы функциональной подсистемы.
- 96 . Режимы функционирования и мероприятия, проводимые органами управления и силами функциональной подсистемы ЖТЧС.
- 97 . Меры личной безопасности при возникновении стихийных ЧС (во время землетрясения, наводнения, пожара, урагана, грозы).
- 98 . Обеспечение личной безопасности при авариях с выбросом хлора и аммиака.
- 99 . Меры личной защиты при угрозе радиоактивного заражения.
- 100 . Обеспечение личной безопасности при авариях на транспорте.
- 101 . Обеспечение личной безопасности во время террористического акта.
- 102 . Уровни систем оповещения ГО. Местные системы оповещения. Локальные системы оповещения (ЛСО).
- 103 . Порядок подачи оповещения о ЧС.
- 104 . Основные внешние угрозы, способные вызвать военные ЧС.
- 105 . Классификация современных средств поражения. ОСП. Поражающие факторы ОСП.
- 106 . Ядерное оружие. Виды ядерных взрывов. Поражающие факторы ядерных взрывов. Воздействие поражающих факторов ядерного взрыва на население и Объекты экономики (ОЭ).
- 107 . Химическое оружие. ОВ. Пути поступления ОВ в организм человека. Классификация боевых отравляющих веществ.
- 108 . ОчХП. Какие количественные характеристики служат для оценки зоны ОчХП? Токсичность. Токсодоза.
- 109 . Биологическое оружие. Биологические средства (БС). Возможные способы применения бактериологического оружия.

- 110 Зона биологического поражения. ОчБП. Мероприятия, предотвращающие распространение инфекционных заболеваний.
- 111 Основные мероприятия гражданской обороны для защиты жизни и здоровья населения в ЧС.
- 112 Мероприятия медицинской защиты в ЧС. Медицинские формирования. Средства медицинской защиты.
- 113 Аварийно-спасательные и другие неотложные работы. Аварийно-спасательные формирования. НАСФ.
- 114 Понятие устойчивости ОЭ устойчивости функционирования отраслей и объектов экономики в условиях ЧС. Условия устойчивости функционирования ОЭ.
- 115 Факторы, влияющие на устойчивость объектов в условиях мирного и военного времени. Нормативные документы, регламентирующие требования по повышению устойчивости ОЭ.
- 116 Этапы планирования и проведения исследования устойчивости работы объекта. Исследовательские группы, проводящие оценку устойчивости ОЭ. Мероприятия по повышению устойчивости ОЭ к поражающим факторам ЧС мирного и военного времени.
- 117 Защитные сооружения, их назначение и классификация. Требования, предъявляемые к защитным сооружениям (ЗС).
- 118 Последовательность оценки надёжности защиты производственного персонала объекта экономики.

### Примеры кейс-заданий

**1 Кейс-задание.** Слесарь-механик Потапов С.В. в 12.55 возвращался на рабочее место с обеда (столовая находится на территории предприятия). По пути на рабочее место Потапов С.В. случайно задевает неизолированный провод и получает электрический удар.

1. Определите вид травмы, полученный работником.
2. Дать определение степеней тяжести электрических ударов.
3. Опишите порядок действий по оказанию первой помощи при поражении электрическим током.
4. Является ли данная травма производственной и почему (подтвердить нормативными документами)?
5. Описать порядок расследования несчастного случая, сформировать комиссию по расследованию несчастного случая, определить лиц, виновных в несчастном случае, предложить мероприятия по устранению причин несчастного случая.

**2 Кейс-задание.** Работник (газосварщик) устраивается на работу на предприятие ОАО РЖД.

1. Какие виды обучения по охране труда ему необходимо пройти? С какой периодичностью?
2. Какие виды обучения по пожарной безопасности работнику необходимо пройти? С какой периодичностью?
3. Кто несет ответственность за организацию обучения работников на предприятии? Виды ответственности за нарушения требований охраны труда.

**3 Кейс-задание.** На рабочем месте столяра мебельного завода в ходе специальной оценки условий труда выявлены следующие среднесменные концентрации вредных веществ в воздухе:

Формальдегид – 15 мг/м<sup>3</sup>

Фенол – 0,16 мг/м<sup>3</sup>

Древесная пыль – 0,4 мг/м<sup>3</sup>

Ацетонгидрид – 7 мг/м<sup>3</sup>

1. Дать характеристику вредным веществам (класс опасности и характер воздействия на человека).
2. Что такое среднесменная концентрация, чем она отличается от максимально разовой?
3. Как определяется среднесменная концентрация вредных веществ?
4. Определить класс условий труда работника по химическому фактору.
5. Может ли работник при таком классе условий труда рассчитывать на ежегодный дополнительный оплачиваемый отпуск, сокращенную продолжительность рабочей недели, компенсацию за вредные условия труда?
6. Предложить мероприятия по улучшению условий труда работника.

**4 Кейс-задание.** В квартире жителя многоэтажного дома возник пожар. Произошло возгорание электропроводки. Квартира находится на 6 этаже. Лифт работает.

1. К какому классу пожара относится горение электроустановок под напряжением? Опишите порядок действий человека при возникновении пожара в квартире (рассмотреть различные ситуации развития пожара).

**5 Кейс-задание.** Семья грибников (муж и жена) при нахождении в лесу обнаружили очаг пожара в лесу. Пожар низовой. Ветра нет.

1. Что такое низовой пожар? Дайте характеристику низовому пожару (скорость распространения, высота, температура). Опишите порядок действий семьи по своему спасению.

### Примеры тестовых вопросов

**1. Безопасность жизнедеятельности – это наука:**

Варианты ответов:

а) о комфортном и безопасном взаимодействии человека со средой обитания (техносферой);

Признаки варианта ответа: правильный

б) об охране труда

Признаки варианта ответа: неправильный

в) об охране жизни человека

Признаки варианта ответа: неправильный

г) об охране здоровья человека

Признаки варианта ответа: неправильный

**2. Опасность – это негативное свойство живой и неживой материи, способное причинить ущерб:**

Варианты ответов:

а) материальным ценностям и природе

Признаки варианта ответа: неправильный

б) природе и человеку

Признаки варианта ответа: неправильный

в) человеку и материальным ценностям

Признаки варианта ответа: неправильный

г) человеку, природе и материальным ценностям.

Признаки варианта ответа: правильный.

**3. Вибрацией называется:**

Варианты ответов:

а) колебания, возникающие при нарушении стационарности состояния среды

Признаки варианта ответа: неправильный

б) механические колебания упругой среды

Признаки варианта ответа: неправильный

в) механические колебания упругих тел или колебательные движения механических систем;

Признаки варианта ответа: правильный.

г) неблагоприятно воздействующие на человека сочетания звуков различной частоты и

интенсивности

Признаки варианта ответа: неправильный

**4. Пороговым ощутимым током переменного тока частотой 50 Гц является значение, равное:**

Варианты ответов:

а) 0,1–0,4мА

Признаки варианта ответа: неправильный

б) 0,5–1,5 мА

Признаки варианта ответа: правильный.

в) 10–20 мА

Признаки варианта ответа: неправильный

г) 80–100 мА

Признаки варианта ответа: неправильный

**5. Проверка и пересмотр инструкций для работников производится:**

Варианты ответов:

а) не реже одного раза в год

Признаки варианта ответа: неправильный

б) не реже одного раза в 5 лет

Признаки варианта ответа: правильный.

в) не реже одного раза в 10 лет

Признаки варианта ответа: неправильный

**6. В автоматических пожарных извещателях дымового действия срабатывает элемент, чувствительный:**

Варианты ответов:

а) к нагреванию

Признаки варианта ответа: неправильный

б) к нагреванию и пламени

Признаки варианта ответа: неправильный

в) к пламени

Признаки варианта ответа: неправильный

г) к дыму

Признаки варианта ответа: правильный

**7. В каких единицах измеряется световой поток?**

Варианты ответов:

а) Лм;

Признаки варианта ответа: правильный.

б) Лк

Признаки варианта ответа: неправильный

в) Кд

Признаки варианта ответа: неправильный

г) Кд/кв.м

Признаки варианта ответа: неправильный

**8. В каком режиме функционирует Российская система предупреждения и действий в чрезвычайных ситуациях при получении сообщения о возникновении чрезвычайной ситуации:**

Варианты ответов:

А) чрезвычайной ситуации

Признаки варианта ответа: правильный.

Б) повседневной деятельности

Признаки варианта ответа: неправильный

В) постоянной готовности

Признаки варианта ответа: неправильный

Г) повышенной готовности

Признаки варианта ответа: неправильный

**9. Опасное природное явление, авария или техногенное происшествие, инфекционная болезнь людей, животных и растений, а также применение СМП в результате чего может возникнуть ЧС – это:**

Варианты ответов:

А) источник ЧС

Признаки варианта ответа: правильный.

Б) поражающий фактор источника ЧС

Признаки варианта ответа: неправильный

В) очаг поражения

Признаки варианта ответа: неправильный

Г) зона ЧС

Признаки варианта ответа: неправильный

**10. Катастрофа – это:**

Варианты ответов:

А) опасное техногенное происшествие, создающее на объекте, территории или акватории угрозу жизни, здоровью людей и приводящее к разрушению зданий, сооружений, оборудования и транспортных средств, нарушению производственного или транспортного процесса, а также к нанесению ущерба окружающей природной среде

Признаки варианта ответа: правильный.

Б) территория или акватория, на которой в результате возникновения источника ЧС или распространения его последствий из других районов возникла ЧС

Признаки варианта ответа: неправильный

В) крупная авария, повлекшая за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей и разрушению объектов и других материальных ценностей в значительных размерах, а также приведшая к серьезному ущербу окружающей природной среды

Признаки варианта ответа: неправильный

#### **5.4 Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций**

**Описание процедуры оценивания «Деловая игра».** Деловая игра организуется преподавателем, ведущим дисциплину в рамках практического занятия или его части. До проведения деловой игры обучающийся получает от преподавателя задание. В начале деловой игры все участники получают роли в соответствии со сценарием (заданием) игры. Преподаватель направляет и контролирует ход деловой игры, помогает обучающимся подвести её итог, сформулировать основные выводы и оценивает вклад каждого участника игры в соответствии с критериями, описанными в пункте 5.2.

**Описание процедуры оценивания «Дискуссия».** Дискуссия может быть организована как в ходе проведения лекционного, так и в ходе практического занятия. Для эффективного хода дискуссии обучающиеся могут быть поделены на группы, отстаивающие разные позиции по одному вопросу. Преподаватель контролирует течение дискуссии, помогает обучающимся подвести её итог, сформулировать основные выводы и оценивает вклад каждого участника дискуссии в соответствии с критериями, описанными в пункте 5.2.

**Описание процедуры оценивания «Тестирование».** Тестирование по дисциплине проводится с использованием ресурсов электронной образовательной среды «Moodle» (режим доступа: <http://do.samgups.ru/moodle/>). Количество тестовых заданий и время задается системой. Во время проведения тестирования обучающиеся могут пользоваться программой дисциплины, справочной литературой, калькулятором. Результат каждого обучающегося оценивается в соответствии с универсальной шкалой, приведенной в пункте 5.2.

#### **Описание процедуры оценивания «Отчет по практическим/лабораторным работам».**

Оценивание итогов лабораторной работы проводится преподавателем, ведущим лабораторные работы.

По результатам проверки отчета по лабораторной работе обучающийся допускается к его защите при условии соблюдения перечисленных условий:

- выполнены все задания;
- отсутствуют ошибки;
- оформлено в соответствии с требованиями.

В том случае, если содержание отчета не отвечает предъявляемым требованиям, то он возвращается автору на доработку. Обучающийся должен переделать отчет с учетом замечаний. Если сомнения вызывают отдельные аспекты отчета, то в этом случае они рассматриваются во время устной защиты.

Защита отчета по лабораторной работе представляет собой устный публичный отчет обучающегося о результатах выполнения, ответы на вопросы преподавателя.

Ответ обучающегося оценивается преподавателем в соответствии с критериями, описанными в пункте 5.2.

**Описание процедуры оценивания «Контрольная работа».** Оценивание проводится ведущим преподавателем. По результатам проверки контрольной работы обучающийся допускается к ее защите при условии соблюдения перечисленных условий:

- выполнены все задания;
- сделаны выводы;

- отсутствуют ошибки;
- оформлено в соответствии с требованиями.

В том случае, если работа не отвечает предъявляемым требованиям, то она возвращается автору на доработку. Обучающийся должен переделать работу с учетом замечаний и предоставить для проверки вариант с результатами работы над ошибками. Если сомнения вызывают отдельные аспекты контрольной работы, то в этом случае они рассматриваются во время устной защиты работы.

Защита контрольной работы представляет собой устный публичный отчет обучающегося о результатах выполнения, ответы на вопросы преподавателя. Ответ обучающегося оценивается преподавателем в соответствии с критериями, описанными в пункте 5.2.

**Описание процедуры оценивания «Кейс-задача».** Решение кейс - задачи организуется преподавателем, ведущим дисциплину в рамках лабораторного занятия или его части. До проведения занятия обучающийся получает от преподавателя задание. Преподаватель направляет и контролирует ход решения кейс - задачи, помогает обучающимся подвести её итог, сформулировать основные выводы и оценивает результат решения кейс - задачи в соответствии с критериями, описанными в пункте 5.2.

**Описание процедуры оценивания «Экзамен».** Экзамен принимается ведущим преподавателем по данной учебной дисциплине. Экзамен может проводиться как в форме ответа на вопросы билета, так и в иных формах (тестирование, коллоквиум, диспут, кейс, эссе, деловая или ролевая игра, презентация проекта или портфолио). Форма определяется преподавателем. Исходя из выбранной формы, описывается методика процедуры оценивания.

При проведении устного экзамена обучающемуся предоставляется 30 минут на подготовку. Опрос обучающегося по билету на устном экзамене не должен превышать 0,35 часа. Ответ обучающегося оценивается в соответствии с критериями, описанными в пункте 5.2.

Во время экзамена студентам предоставляется право пользоваться программой учебной дисциплины, а с разрешения преподавателя - также справочниками, таблицами, схемами и другими пособиями.

В случае использования студентом во время экзамена не разрешенных пособий преподаватель отстраняет его от экзамена, выставляет неудовлетворительную оценку («неудовлетворительно») в экзаменационную ведомость.

Попытка общения с другими студентами или иными лицами, в том числе с применением электронных средств связи, несанкционированные перемещения и т.п. являются основанием для удаления студента из аудитории и последующего проставления в ведомость оценки «неудовлетворительно».

При проведении экзамена в форме тестирования в системе «Moodle» (режим доступа: <http://do.samgups.ru/moodle/>) количество тестовых заданий и время задается системой. Во время проведения экзамена обучающиеся могут пользоваться программой дисциплины, справочной литературой, калькулятором. Результат каждого обучающегося оценивается в соответствии с универсальной шкалой, приведенной в пункте 5.2.

## 6. ПЕРЕЧЕНЬ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ)

### 6.1 Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля)

#### 6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Кол-во
Л1.1	С. В. Петров	Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]	Москва : УМЦ ЖДТ (Учебно-методический центр по образованию на железнодорожном транспорте), 2015	Режим доступа <a href="https://e.lanbook.com/book/8001">https://e.lanbook.com/book/8001</a> 9
Л1.2	Б. Н. Рубцов	Безопасность жизнедеятельности. Часть 1: Безопасность в чрезвычайных ситуациях на железнодорожном транспорте [Электронный ресурс]	Москва : УМЦ ЖДТ (Учебно-методический центр по образованию на железнодорожном транспорте), 2015	Режим доступа <a href="https://e.lanbook.com/book/8002">https://e.lanbook.com/book/8002</a> 4
Л1.3		Безопасность жизнедеятельности. В двух частях. Часть 2 Безопасность труда на железнодорожном транспорте [Электронный ресурс]	Москва :Ц ЖДТ (бывший ""Маршрут", 2014	Режим доступа <a href="https://e.lanbook.com/book/5540">https://e.lanbook.com/book/5540</a> 9

#### 6.1.2 Дополнительная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Кол-во
Л2.1	Переездчиков И.В.	Анализ опасностей промышленных систем человек-машина-среда и основы защиты	Москва : КноРус, 2016	Режим доступа <a href="https://www.book.ru/book/901891">https://www.book.ru/book/901891</a>
Л2.2	Микрюков В.Ю.	Безопасность жизнедеятельности (для бакалавров)	Москва : КноРус, 2013	Режим доступа <a href="https://www.book.ru/book/918888">https://www.book.ru/book/918888</a>

<b>Л2.3</b>	Юртушкин В.И.	Чрезвычайные ситуации: защита населения и территорий (для бакалавров)	Москва : КноРус, 2014	Режим доступа <a href="https://www.book.ru/book/919290">https://www.book.ru/book/919290</a>
<b>6.2 Методические разработки</b>				
	<b>Авторы, составители</b>	<b>Заглавие</b>	<b>Издательство, год</b>	<b>Кол-во</b>
<b>М 1</b>	сост.: П. М. Володин, О. А. Трошкина.	Звукопоглощающие покрытия как средство для снижения уровня шума на рабочих местах : метод.указ. для практич. работ и дип. проектирования по курсам "Безопасность жизнедеятельности", "Безопасность технологических процессов и производств" доп. образов.- проф. подгот. по квалификации "Эколог в области ж.-д. трансп." очн. и заоч. форм обуч.	Самара : СамГУПС, 2011	197
<b>М2</b>	сост.: О. Е. Валиуллина, Е. В. Лукенюк, Т. В. Тулякова.	Создание оптимальных условий микроклимата помещений с помощью кондиционирования : методические указания для практических работ по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» для студентов всех специальностей очной и заочной форм обучения	Самара : СамГУПС, 2013	Режим доступа <a href="ftp://172.16.0.70/MethodUkaz/">ftp://172.16.0.70/MethodUkaz/</a>
<b>М 3</b>	сост. О. А. Трошкина	Оказание доврачебной помощи пострадавшим : метод.указ. к деловой игре по курсу "Безопасность жизнедеятельности" для студ. всех спец. и форм обуч.	Самара : СамГУПС, 2013	92
<b>М 4</b>	сост. О. А. Трошкина.	Инструктаж по охране труда : метод.указ. к деловой игре по курсу "Безопасность жизнедеятельности" для студ. всех спец. очн. и заоч. форм обуч.	Самара : СамГУПС, 2013	92
<b>М 5</b>	сост.: О. Е. Валиуллина, Е. В. Лукенюк, Т. В. Тулякова.	Устойчивость объектов экономики в ЧС мирного и военного времени: метод.указ. для практич. работ и дипл. проектир. по дисц. "Безопасность жизнедеятельности" - раздел "Безопасность в ЧС и гражд. оборона" для студ. всех спец. очн. и заоч. форм обуч.	Самара : СамГУПС, 2012	92
<b>М 6</b>	сост.: О.А. Трошкина, С.В. Калуцкая, Е.В. Дворянкина	Расчет естественного и искусственного освещения производственных помещений: метод.указ. к вып. практич. работ по курсу БЖД для студ. всех спец. и форм обуч.	Самара : СамГУПС, 2016	Режим доступа <a href="ftp://172.16.0.70/MethodUkaz/">ftp://172.16.0.70/MethodUkaz/</a>
<b>М 7</b>	сост. О. А. Трошкина	Защита от поражений электрическим током в электроустановках напряжением до 1000 В : метод.указ. к вып. лаб. работ по курсу "Безопасность жизнедеятельности" для студ. всех спец. и форм обуч. / М-во трансп. РФ, ФАЖТ, СамГУПС, Каф. БЖД	Самара : СамГУПС, 2013	94
<b>М 8</b>	сост.: Ю. А. Лябина, П. М. Володин, О. А. Трошкина.	Исследование средств снижения шума на рабочих местах : метод.указ. к вып. лаб. работ по курсу "Безопасность жизнедеятельности" для студ. всех спец. и форм обуч.	Самара : СамГУПС, 2012	92
<b>М 9</b>	сост.: О. А. Трошкина, П. М. Володин.	Анализ параметров микроклимата на рабочих местах : метод.указ. к вып. лаб. работы по курсу "Безопасность жизнедеятельности" студ. всех спец. очн. и заоч. форм обуч.	Самара : СамГУПС, 2012	Режим доступа <a href="ftp://172.16.0.70/MethodUkaz/">ftp://172.16.0.70/MethodUkaz/</a>
<b>М 10</b>	сост.: П. М. Володин, О. А. Трошкина, А. С. Мокшанов.	Исследование вибраций : метод.указ. к вып. лаб. работ по курсу "БЖД" для студ. всех спец. и форм обуч.	Самара : СамГУПС, 2010	87
<b>М 11</b>	сост.: П. М. Володин, О. А. Трошкина.	Анализ зрительных условий труда на рабочих местах производственных помещений : метод.указ. к вып. лаб. работ по дисц. "Безопасность жизнедеятельности" для студ. всех спец. очн. и заоч. форм обуч. / М-во трансп. РФ, ФАЖТ, СамГУПС, Каф. БЖД	Самара : СамГУПС, 2012	93
<b>М 12</b>	сост. О. А. Трошкина	Определение интенсивности теплового излучения : метод.указ. к вып. лаб. работ по курсу "Безопасность жизнедеятельности" для студ. всех спец. и форм обуч. / М-во трансп. РФ, ФАЖТ, СамГУПС, Каф. БЖД	Самара : СамГУПС, 2013	92
<b>М13</b>	сост. О. А. Трошкина	Количественная оценка потенциальной опасности и вредности производственных процессов. МУ для практических и самостоятельных работ по курсу «Безопасность жизнедеятельности» для обучающихся всех направлений подготовки (бакалавриата) очной и заочной форм обучения	Самара : СамГУПС, 2016	Режим доступа <a href="ftp://172.16.0.70/MethodUkaz/">ftp://172.16.0.70/MethodUkaz/</a>

<b>М14</b>	сост.: О. А. Трошкина, С. В. Калущкая, Е. В. Дворянкина	Безопасность жизнедеятельности : задание и метод. указ. по вып. контр. работы для студ. спец. 09.03.01 (230100) «Информатика и вычислительная техника», 27.03.01 (221700) «Стандартизация и метрология », 27.03.03 (220100) «Системный анализ и управление» очн. формы обуч.	Самара : СамГУПС, 2015	Режим доступа <a href="ftp://172.16.0.70/MethodUkaz/">ftp://172.16.0.70/MethodUkaz/</a>
------------	---	--	------------------------	---

### 6.3. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

	Наименование ресурса	Эл.адрес
Э1	«Все для студента» (доступ свободный)	<a href="http://www.twirpx.com/files/machinery/auto/">http://www.twirpx.com/files/machinery/auto/</a>
Э2	«Информационно-правовой портал «Гарант» (доступ свободный)	<a href="http://www.garant.ru/">http://www.garant.ru/</a>
Э3	Электронная библиотека СамГУПС	<a href="http://www.samgups.ru/lib/">http://www.samgups.ru/lib/</a>
Э4	Научная электронная библиотека	<a href="http://www.e-library.ru">www.e-library.ru</a>
Э5	Дистанционные образовательные ресурсы СамГУПС	<a href="http://do.samgups.ru/moodle/">http://do.samgups.ru/moodle/</a>

## 7. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Для освоения дисциплины обучающемуся необходимо: систематически посещать лекционные занятия; активно участвовать в обсуждении предложенных вопросов и выполнять практические задания; успешно пройти все формы текущего контроля; успешно пройти промежуточную аттестацию (вопросы прилагаются п.5.3).

Для подготовки к промежуточной аттестации по дисциплине необходимо использовать: материалы лекций, рекомендуемую основную и дополнительную литературу; ресурсы информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"; методические материалы; информационно-образовательную среду университета.

Для теоретического и практического усвоения дисциплины большое значение имеет самостоятельная работа обучающихся, которая может осуществляться как индивидуально, так и под руководством обучающего. Данная работа предполагает самостоятельное изучение обучающимся отдельных тем (см. п.4), дополнительную подготовку к каждому лекционному и практическому занятию.

Самостоятельная работа обучающихся является важной формой образовательного процесса. Она реализуется вне рамок расписания, а также в библиотеке, дома, при выполнении учебных задач.

Цель самостоятельной работы - научить обучающегося осмысленно и самостоятельно работать сначала с учебным материалом, затем с научной информацией, заложить основы самоорганизации и самовоспитания с тем, чтобы повысить уровень освоения компетенций, а также привить умение в дальнейшем непрерывно повышать свою квалификацию.

## 8. ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ПРИ ОСУЩЕСТВЛЕНИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ)

Для подготовки к экзамену студенты используют материалы и тесты размещенные в системе MOODLE <http://do.samgups.ru/moodle/>

### 8.1 Перечень программного обеспечения и информационных справочных систем

Специализированное программное обеспечение для изучения данного курса не требуется

<b>8.1.1</b>	«Лань» - электронно-библиотечная система. Режим доступа: <a href="http://e.lanbook.com/">http://e.lanbook.com/</a>
<b>8.1.2</b>	«BOOK.ru» - электронно-библиотечная система. Режим доступа: <a href="https://www.book.ru">https://www.book.ru</a>
<b>8.1.3</b>	Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU - крупнейший российский информационно-аналитический портал в области науки, технологии, медицины и образования. Режим доступа: <a href="http://elibrary.ru">http://elibrary.ru</a>
<b>8.1.4</b>	Компьютерная справочно-правовая система России Консультат-Плюс Режим доступа: <a href="http://www.consultant.ru/">http://www.consultant.ru/</a>
<b>8.1.5</b>	Сайт СамГУПС ( <a href="http://www.samgups.ru">www.samgups.ru</a> )

## 9. ОПИСАНИЕ МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЙ БАЗЫ, НЕОБХОДИМОЙ ДЛЯ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ)

Лекционная аудитория (50 и более посадочных мест) и аудитория для проведения практических занятий (25 и более посадочных мест) оборудованные учебной мебелью; неограниченный доступ к электронно-библиотечным системам (через ресурсы библиотеки СамГУПС), к электронной информационно-образовательной среде moodle и к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» в рамках самостоятельной работы обучающегося.

Лабораторные работы по дисциплине проводятся в лаборатории «Безопасность жизнедеятельности»

1. Лабораторная установка «Звукоизоляция и звукопоглощение» БЖ-2М

2. Генератор сигналов.

3. Измеритель шума и вибрации ВШВ-003-М3.

4. Лабораторный стенд «Защитное заземление и зануление» БЖ-6.

5. Мегомметр ЭСО202/2-Г.

6. Электросекундомер.

7. Вентилятор настольный.



8. Барометр.
9. Анемометр чашечный У-5.
10. Психрометр аспирационный М-34 электронный.
11. Измеритель скорости движения воздуха ТКА-ПКМ.
12. Измеритель температуры и влажности ТКА-ПКМ.
13. Лабораторная установка «Защита от теплового излучения» БЖ-3М.
14. Пылесос лабораторный
15. Лабораторная установка по эффективности и качеству освещения БЖ-1.
16. Люксметр/яркометр ТКА 04/3.
17. Прибор ЛАТР-1.25-5А